

වගුව 5.28 : ආහාර ශේෂ පත්‍රය 2018 - 2022
அட்டவணை 5.28 : உணவு ஐந்தொகைத்தாள் 2018 – 2022
Table 5.28 : Food balance sheet 2018 - 2022

ඒකකය: මෙට්‍රික් ටොන් දහස් (සඳහන් කර නොමැති විට) අගය: 000' මෙ.ගො. (වෙනු වගුවේ ප්‍රතිපිටිකරණය) Unit: 000' MT (if not otherwise specified)

මධ්‍ය වාර්ෂික ජනගහනය (000'): 21,670 1995 ජූනි 1995 ජනගහනය (000'): 21,670 Mid Year Population(000'): 21,670

ද්‍රව්‍යය	Commodity	මුළු දේශීය සැපයුම					දේශීය සංචිතයන්						ඒක පුද්ගල සැපයුම			
		නිෂ්පාදනය	ආනයන	තොග වෙනස්වීම	අපනයන	මුළු දේශීය සැපයුම	සත්ව ආහාර	බීජ සඳහා	නිෂ්පාදනයට	අපනයනයට	වෙනත් අවශ්‍යතා	ආහාර සඳහා	වසරකට ආහාර කි.ග්‍රෑම්	දිනකට කැලරි ඒකක	දිනකට ප්‍රෝටීන් ග්‍රෑම්	දිනකට මේදය ග්‍රෑම්
		Production	Imports	Stock Change	Exports	Total Domestic Supply	Animal feed	Seed	Processed	Waste	Other Utilities	Food	Food Kg per year	Calories per day Units	Protiens: grams per day	Fat grams per day
2018																
එකතුව	Total															
ශාඛමය නිෂ්පාදන	Vegetable Production													2,917	73	58
සත්ව නිෂ්පාදන	Animal Production													2,697	54	47
1. ධාන්‍ය	1.Cereals	2,900	1,658	25	80	4,502	169	88	400	195	-	3,651	168	1,560	34	4
කිරිඳි	Wheat	-	1,288	13	74	1,227	-	-	77	24	-	1,125	52	386	12	1
බඩඉරිඳි	Maize	270	134	-	-	404	156	1	16	12	-	219	10	93	2	1
සහල්	Rice (Milled Eq.)	2,621	229	12	6	2,856	13	86	305	158	-	2,294	106	1,076	20	2
බාර්ලි	Barley	-	1	-	-	1	-	-	-	-	-	1	-	-	-	-
ඕටස්	Oats	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
කුරකුකන්	Millet	8	5	-	-	13	-	-	2	-	-	11	-	4	-	-
ඉඳුල් ඉරිඳි	Sorghum	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
වෙනත් ධාන්‍ය	Cereals, other	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2. අලු වර්ග	2. Starchy roots	505	166	-	7	664	-	13	-	44	-	607	28	95	1	-
මසුදැඳුණක	Cassava	323	7	-	7	324	-	-	-	16	-	308	14	57	-	-
අර්තාපල්	Potatoes	89	159	-	-	248	-	13	-	25	-	210	10	25	-	-
බකල	Sweet potatoes	43	-	-	-	43	-	-	-	2	-	41	2	6	-	-
වෙනත් අලු වර්ග	Other Yams	49	-	-	-	49	-	-	-	1	-	48	2	7	-	-
3. සීනි සඳහා වන බෝග	3. Sugar crops	645	-	-	-	645	-	10	622	-	-	13	1	-	-	-
උක්	Sugar cane	645	-	-	-	645	-	10	622	-	-	13	1	-	-	-
4. සීනි සහ රස කැවිලි	4. Sugar & Sweeteners	111	628	3	21	722	-	-	114	-	7	601	28	277	-	-
සීනි	Suger (raw equivalent)	82	624	3	1	709	-	-	114	-	7	588	27	276	-	-
වෙනත් රස කැවිලි	Sweetners, other	29	3	-	20	13	-	-	-	-	-	13	1	1	-	-
5. මාංශ බෝග	5. Pulses	33	228	-	10	251	-	1	-	1	-	250	12	109	7	-
බෝංචි	Beans	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
පියලි ධාන්‍ය	Peas	22	29	-	1	49	-	-	-	-	-	49	2	21	1	-
වෙනත් මාංශ බෝග	Pulses, other	11	199	-	9	201	-	-	-	-	-	200	9	88	6	-
6. අතුරුපස සඳහා ගන්නා කපු සහ වෙනත් ඇට වර්ග	6. Treenuts (Cahew, etc)	99	6	-	5	100	-	-	5	-	50	45	2	14	-	1

5.28 වෙනි වගුව (සම්බන්ධයි) අර්ධ වර්ෂය 5.28 (තොරතුරු) Table 5.28 (Contd.)

ද්‍රව්‍යය	Commodity	මුළු දේශීය සැපයුම					දේශීය සංචිතයන්						ඒක පුද්ගල සැපයුම			
		Domestic Supply					Domestic Utilzstion						Per capita supply			
		නිෂ්පාදනය	ආනයන	තොග වෙනස්වීම	අපනයන	මුළු දේශීය සැපයුම	සත්ව ආහාර	බීජ සඳහා	නිෂ්පාදනයට	අපතේ යාම්	වෙනත් අවශ්‍යතා	ආහාර සඳහා	වසරකට ආහාර කි.ග්‍රෑම්	දිනකට කැලරි ඒකක	දිනකට ප්‍රෝටීන් ග්‍රෑම්	දිනකට මේදය ග්‍රෑම්
		Production	Imports	Stock Change	Exports	Total Domestic Supply	Animal feed	Seed	Processed	Waste	Other Utilities	Food	Food Kg per year	Calories per day Units	Protiens: grams per day	Fat grams per day
7. මේදය අඩංගු ආහාර සෝයා බෝංචි	7. Oilcrops Soybean	916	21	-	268	669	-	4	105	1	5	554	26	151	3	14
රටකපු	Groundnuts	19	4	-	-	24	-	1	3	1	-	20	1	19	1	1
අබ ඇට	Rape & Musterd seed	-	5	-	1	4	-	-	-	-	-	4	-	2	-	-
පොල් සහ කොප්පරා	Coconuts (incl. copra)	874	10	-	263	622	-	3	101	-	4	513	24	119	1	12
තල ඇට	Sesame seed	9	-	-	4	5	-	-	-	-	-	5	-	3	-	-
වෙනත් මේදය අඩංගු බෝංචි	Oilcrops, other	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
8. එළවළු තෙල්	8. Vegetable oils	64	234	-	17	281	-	-	-	-	98	183	9	204	-	23
සෝයා බෝංචි තෙල්	Soybean oil	-	13	-	-	13	-	-	-	-	-	13	1	15	-	2
සූරියකාන්ත තෙල්	Sunflower seed oil	-	2	-	-	2	-	-	-	-	-	2	-	2	-	-
රටකපු තෙල්	Groundnut oil	1	-	-	-	1	-	-	-	-	-	1	-	1	-	-
කටුපොල් (මදය) තෙල්	Palm kernal oil	-	2	-	-	2	-	-	-	-	1	1	-	1	-	-
කටුපොල් තෙල්	Palm oil	-	205	-	-	204	-	-	-	-	82	123	6	137	-	15
කොප්පරා තෙල්	Copra oil	62	10	-	17	56	-	-	-	-	14	41	2	46	-	5
ඔලීව් තෙල්	Olive oil	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
බඩඉරිඟු තෙල්	Sesame seed oil	-	1	-	-	1	-	-	-	-	-	1	-	1	-	-
වෙනත් තෙල්	Oil crops oil, other	-	1	-	-	1	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-
9. එළවළු	9. Vegetables	2,978	353	-	11	3,319	50	1	-	416	-	2,848	131	111	5	1
තක්කාලි	Tomatoes	86	9	-	1	94	-	-	-	12	-	82	4	2	-	-
ආණ	Onion	89	262	-	-	351	-	1	-	25	-	325	15	24	1	-
වෙනත් එළවළු	Vegetables, other	2,802	83	-	11	2,874	50	-	-	379	-	2,441	113	84	4	1
10. පලතුරු	10. Fruits	1,070	96	-	46	1,121	76	-	79	117	1	854	39	75	1	-
දොඩම් සහ මැන්ඩරින්	Orange and Mandarins	11	15	-	-	26	-	-	-	2	-	25	1	1	-	-
ලෙමන් සහ ලෙම්	Lemons & limes	21	-	-	-	21	-	-	1	0	-	20	1	-	-	-
වෙනත් පැණිරි පලතුරු	Citrus, other	-	11	-	-	11	-	-	-	-	-	11	1	-	-	-
කෙසෙල්	Plantains	720	-	-	18	703	72	-	72	72	-	487	22	55	-	-
ඇපල්	Apples (excl. cider)	-	30	-	-	30	-	-	-	-	-	30	1	2	-	-
අන්නාසි	Pineapples	52	2	-	2	52	1	-	5	7	-	44	2	1	-	-
රටඉදි	Dates	-	9	-	-	9	-	-	-	-	-	9	-	3	-	-
මිදි	Grapes	-	18	-	-	18	-	-	-	-	-	18	1	2	-	-
වෙනත් පලතුරු	Fruit, other	266	10	-	26	250	4	-	1	35	1	210	10	11	-	-
11. ප්‍රවේගජනක පාන	11. Stimulants	312	7	-	282	36	-	-	-	-	-	36	2	6	-	1
කෝපි	Coffee	6	-	-	-	7	-	-	-	-	-	7	-	-	-	-
කොකෝවා ඇට	Cocoa Beans	2	7	-	0	8	-	-	-	-	-	8	-	5	-	1
තේ	Tea	304	-	-	282	21	-	-	-	-	-	21	1	1	-	-

5.28 වෙනි වගුව (සම්බන්ධයි) அட்டவணை 5.28 (தொடர்ச்சி) Table 5.28 (Contd.)

ද්‍රව්‍යය	Commodity	මුළු දේශීය සැපයුම Domestic Supply				දේශීය සංචිතයන් Domestic Utilization						ඒක පුද්ගල සැපයුම Per capita supply				
		නිෂ්පාදනය Production	ආනයන Imports	කොළ වෙනස්වීම Stock Change	අපනයන Exports	මුළු දේශීය සැපයුම Total Domestic Supply	සත්ව ආහාර Animal feed	බීජ සඳහා Seed	නිෂ්පාදනයට Processed	අපතේ යාම් Waste	වෙනත් අවශ්‍යතා Other Utilities	ආහාර සඳහා Food	වසරකට ආහාර කි.ග්‍රෑම් Food Kg per year	දිනකට කැලරි ඒකක Calories per day Units	දිනකට ප්‍රෝටීන් ග්‍රෑම් Protiens: grams per day	දිනකට මේදය ග්‍රෑම් Fat grams per day
12. කුළුබඩු	12. Spices	111	56	-	14	153	-	-	-	-	7	146	7	56	2	1
ගම්මිරිස්	Pepper	48	3	-	13	38	-	-	-	-	1	38	2	13	1	-
මිරිස්	Pimento	5	53	-	-	37	-	-	-	-	1	56	3	22	1	1
කරාබුනැටි	Cloves	6	-	-	1	5	-	-	-	-	-	5	-	2	-	-
වෙනත් කුළුබඩු	Spices, Other	53	-	-	-	53	-	-	-	-	6	47	2	18	-	-
13. මධ්‍යසාර සහ බීම වර්ග	13. Alcoholic beverages	243	2	-	5	240	-	-	-	-	-	240	11	27	-	-
වයින්	Wine	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
බීම වර්ග	Beverages	234	1	-	5	230	-	-	-	-	-	230	11	23	-	-
මධ්‍යසාර සහිත බීම වර්ග	Beverages, alcoholic	10	-	-	-	9	-	-	-	-	-	9	-	4	-	-
14. මස්	14. Meat	255	1	-	4	252	-	-	-	-	-	252	12	45	4	3
ගව මස්	Bovine meat	28	-	-	-	29	-	-	-	-	-	29	1	7	1	1
ඌරු මස්	Pork	10	-	-	-	11	-	-	-	-	-	11	-	5	-	1
එළ මස්	Mutton	2	1	-	-	2	-	-	-	-	-	2	-	-	-	-
කුකුල් මස්	Poultry meat	214	-	-	4	211	-	-	-	-	-	211	10	33	3	2
15. සත්ව මේද	15. Animal fats	11	3	-	-	14	-	-	-	-	-	14	1	12	-	-
බටර්, ගී	Butter, gee	11	3	-	-	14	-	-	-	-	-	14	1	12	-	-
16. කිරි හා කිරි ආශ්‍රිත නිෂ්පාදන (exclusing butter)	16. Milk and milk procutis (exclusing butter)	472	522	-	5	989	-	-	71	24	-	894	41	97	5	5
17. බිත්තර	17. Eggs	99	-	-	-	99	-	1	-	5	-	93	4	14	1	1
18. මාළු සහ මුහුදු ආහාර	18. Fish & sea food	588	84	-	28	645	-	-	-	-	-	645	30	52	8	2
මිරිදිය මත්ස්‍ය වර්ග	Freshwater fish	81	-	-	-	81	-	-	-	-	-	81	4	7	1	-
කරදිය මත්ස්‍ය වර්ග	Marine fish, other	469	84	-	24	529	-	-	-	-	-	529	24	43	7	1
කබළු මත්ස්‍ය වර්ග	Crustaceans	39	-	-	4	35	-	-	-	-	-	35	2	2	-	-
19. විවිධ ආහාර	19. Miscellaneous	-	14	-	-	13	-	-	-	-	-	13	1	13	-	1
ලදරු ආහාර	Infant food	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
වෙනත් විවිධ ආහාර	Miscellaneous, other	-	14	-	-	13	-	-	-	-	-	13	1	13	-	1

5.28 වෙනි වගුව (සමීක්ෂණ) අර්ධවර්ෂය 5.28 (විස්තරය) Table 5.28 (Contd.)

ද්‍රව්‍යය	Commodity	මුළු දේශීය සැපයුම					දේශීය සංචිතයන්					ඒක පුද්ගල සැපයුම				
		නිෂ්පාදනය	ආනයන	තොග වෙනස්වීම	අපනයන	මුළු දේශීය සැපයුම	සත්ව ආහාර	බීජ සඳහා	නිෂ්පාදනයට	අපතේ යාම්	වෙනත් අවශ්‍යතා	ආහාර සඳහා	වසරකට ආහාර කි.ග්‍රෑම්	දිනකට කැලරි ඒකක	දිනකට ප්‍රෝටීන් ග්‍රෑම්	දිනකට මේදය ග්‍රෑම්
		Production	Imports	Stock Change	Exports	Total Domestic Supply	Animal feed	Seed	Processed	Waste	Other Utilities	Food	Food Kg per year	Calories per day Units	Protiens: grams per day	Fat grams per day
2019																
එකතුව	Total													3,002	79	65
ශාකමය නිෂ්පාදන	Vegetable Production													2,674	53	48
සත්ව නිෂ්පාදන	Animal Production													328	26	17
1. ධාන්‍ය	1.Cereals	3,314	1,384	40	114	4,624	262	74	392	217	-	3,679	169	1,568	34	3
නිලි	Wheat	-	1,175	12	97	1,090	-	-	47	22	-	1,020	47	346	10	1
බඩඉරිඟු	Maize	246	104	-	-	349	262	1	5	10	-	70	3	30	1	-
සහල්	Rice (Milled Eq.)	3,063	24	28	6	3,109	-	73	338	184	-	2,514	115	1,165	22	2
බාර්ලි	Barley	-	50	-	1	50	-	-	-	-	-	50	2	18	-	-
ඕට්ස්	Oats	-	17	-	10	7	-	-	-	-	-	7	-	3	-	-
කුරකුකන්	Millet	6	6	-	-	11	-	-	2	-	-	9	-	3	-	-
ඉඳල් ඉරිඟු	Sorghum	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
වෙනත් ධාන්‍ය	Cereals, other	-	9	-	1	8	-	-	-	-	-	8	-	2	-	-
2. අල වර්ග	2. Starchy roots	479	155	-	6	628	-	13	-	56	-	559	26	86	1	-
මසුණුකොකා	Cassava	281	8	-	6	283	-	-	-	14	-	269	12	49	-	-
අර්නාපල්	Potatoes	102	147	-	-	249	-	13	-	25	-	212	10	25	-	-
බතල	Sweet potatoes	36	-	-	-	36	-	-	-	2	-	34	2	5	-	-
වෙනත් අල වර්ග	Other Yams	61	-	-	-	60	-	-	-	15	-	45	2	6	-	-
3. සීනි සඳහා වන බෝග	3. Sugar crops	653	-	-	-	653	-	-	640	-	-	13	1	-	-	-
උක්	Sugar cane	653	-	-	-	653	-	-	640	-	-	13	1	-	-	-
4. සීනි සහ රස කැවිලි	4. Sugar & Sweeteners	73	537	-	-	610	-	-	42	-	6	562	26	255	-	-
සීනි	Suger (raw equivalent)	52	537	-	-	590	-	-	42	-	6	542	25	254	-	-
වෙනත් රස කැවිලි	Sweetners, other	20	-	-	-	20	-	-	-	-	-	20	1	1	-	-
5. මාංශ බෝග	5. Pulses	20	273	-	9	284	-	1	-	9	-	275	13	119	8	1
බෝංචි	Beans	5	8	-	-	12	-	-	-	-	-	12	1	5	-	-
පියලි ධාන්‍ය	Peas	7	13	-	-	20	-	-	-	1	-	20	1	8	1	-
වෙනත් මාංශ බෝග	Pulses, other	8	252	-	9	251	-	-	-	8	-	243	11	106	7	-
6. අතුරුපස සඳහා භන්තා කපු සහ වෙනත් ඇට වර්ග	6. Treenuts (Cahew, etc)	35	1	-	-	35	-	-	4	-	-	32	1	10	-	1

5.28 වෙනි වගුව (සම්බන්ධයි) அட்டவணை 5.28 (தொடர்ச்சி) Table 5.28 (Contd.)

ද්‍රව්‍යය	Commodity	මුළු දේශීය සැපයුම					දේශීය සංචිතයන්						ඒක පුද්ගල සැපයුම			
		නිෂ්පාදනය	ආනයනය	කොහ වෙනස්වීම	අපනයනය	මුළු දේශීය සැපයුම	සත්ව ආහාර	බීජ සඳහා	නිෂ්පාදනයට	අපතේ යාම	වෙනත් අවශ්‍යතා	ආහාර සඳහා	වසරකට ආහාර කි.ග්‍රෑම්	දිනකට කැලරි ඒකක	දිනකට ප්‍රෝටීන් ග්‍රෑම්	දිනකට මේදය ග්‍රෑම්
Production	Imports	Stock Change	Exports	Total Domestic Supply	Animal feed	Seed	Processed	Waste	Other Utilities	Food	Food Kg per year	Calories per day	Protiens: grams per day	Fat grams per day		
7. මේදය අඩංගු ආහාර	7. Oilcrops	1,056	69	-	232	892	-	2	413	1	5	471	22	258	4	23
සෝයා බෝංචි	Soybean	2	8	-	-	10	-	-	1	-	-	9	-	5	-	-
රටකපු	Groundnuts	19	2	-	-	21	-	1	-	1	-	20	1	19	1	1
අබ ඇට	Rape & Musterd seed	-	2	-	-	3	-	-	-	-	-	2	-	1	-	-
පොල් සහ කොප්පරා	Coconuts (incl. copra)	1,029	55	-	232	852	-	1	411	-	5	434	20	229	2	21
තල ඇට	Sesame seed	6	-	-	-	7	-	-	-	-	-	6	-	4	-	-
වෙනත් මේදය අඩංගු බෝංචි	Oilcrops, other	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
8. එළවළු තෙල්	8. Vegetable oils	29	159	-	21	168	-	-	8	-	27	133	7	157	-	18
සෝයා බෝංචි තෙල්	Soybean oil	0.2	-	-	-	0.2	-	-	-	-	-	0.2	-	0.2	-	-
සූරියකාන්ත තෙල්	Sunflower seed oil	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
රටකපු තෙල්	Groundnut oil	0.1	-	-	-	0.1	-	-	-	-	-	0.1	-	0.1	-	-
කටුපොල් (මදය) තෙල්	Palm kernal oil	-	136.6	-	16.4	120.2	-	-	-	-	20.5	99.7	4.6	110.7	-	13.0
කටුපොල් තෙල්	Palm oil	-	1.2	-	-	1.1	-	-	-	-	0.2	1.0	-	1.1	-	0.1
කොප්පරා තෙල්	Copra oil	28.5	3.3	-	4.1	27.8	-	-	-	-	6.4	21.4	1.0	23.8	-	2.7
ඔලීව් තෙල්	Olive oil	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
බඩඉරිඟු තෙල්	Sesame seed oil	-	0.4	-	-	0.4	-	-	-	-	-	0.4	-	0.4	-	0.1
වෙනත් තෙල්	Oil crops oil, other	-	18.0	-	-	18.0	-	-	8	-	-	10.0	1.0	20.3	-	2.0
9. එළවළු	9. Vegetables	2,112	288	-	25	2,375	28	1	-	308	-	1,947	89	76	4	-
තක්කාලි	Tomatoes	78	1	-	1	79	-	-	-	11	-	68	3	2	-	-
ඌණ	Onion	77	246	-	-	323	-	1	-	23	-	299	14	22	1	-
වෙනත් එළවළු	Vegetables, other	1,958	40	-	25	1,973	28	-	-	274	-	1,580	72	52	3	-
10. පලතුරු	10. Fruits	957	88	2	42	1,004	43	-	50	118	-	798	37	67	1	-
දොඩම් සහ මැන්ඩරින්	Orange and Mandarins	9	17	-	-	26	-	-	-	3	-	23	1	1	-	-
ලෙමන් සහ ලෙහි	Lemons & limes	17	-	-	2	15	-	-	1	2	-	13	1	-	-	-
වෙනත් පැණිරි පලතුරු	Citrus, other	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
කෙසෙල්	Plantains	561	-	-	18	543	39	-	45	56	-	403	18	45	-	-
ඇපල්	Apples (excl. cider)	-	23	-	-	23	-	-	-	-	-	23	1	1	-	-
අන්නාසි	Pineapples	45	-	-	1	44	-	-	4	7	-	37	2	1	-	-
රටඉදි	Dates	-	7	-	-	7	-	-	-	-	-	7	-	2	-	-
මිදි	Grapes	-	7	-	-	7	-	-	-	1	-	6	-	-	-	-
වෙනත් පලතුරු	Fruit, other	325	33	2	22	338	4	-	-	49	-	285	13	15	-	-
11. ප්‍රබෝධජනක පාන	11. Stimulants	307	8	-	293	22	-	-	-	-	-	22	1	2	-	-
කෝපි	Coffee	5	-	-	-	5	-	-	-	-	-	5	-	-	-	-
කොකෝවා ඇට	Cocoa Beans	1	-	-	-	2	-	-	-	-	-	2	-	1	-	-
තේ	Tea	300	8	-	293	15	-	-	-	-	-	15	1	1	-	-

5.28 වෙනි වගුව (සම්බන්ධයි) අර්ධ වර්ෂය 5.28 (තොරතුරු) Table 5.28 (Contd.)

ද්‍රව්‍යය	Commodity	මුළු දේශීය සැපයුම					දේශීය සංචිතයන්						ඒක පුද්ගල සැපයුම			
		නිෂ්පාදනය	ආනයන	තොග වෙනස්වීම	අපනයන	මුළු දේශීය සැපයුම	සත්ව ආහාර	බීජ සඳහා	නිෂ්පාදනයට	අපතේ යාම්	වෙනත් අවශ්‍යතා	ආහාර සඳහා	වසරකට ආහාර කි.ග්‍රෑම්	දිනකට කැලරි ඒකක	දිනකට ප්‍රෝටීන් ග්‍රෑම්	දිනකට මේදය ග්‍රෑම්
Production	Imports	Stock Change	Exports	Total Domestic Supply	Animal feed	Seed	Processed	Waste	Other Utilities	Food	Food Kg per year	Calories per day	Protiens: grams per day	Fat grams per day		
12. කුළුබඩු	12. Spices	90	75	-	33	132	-	-	-	-	6	127	6	49	2	1
ගම්මිරිස්	Pepper	41	-	-	8	34	-	-	-	-	-	34	2	12	-	-
මිරිස්	Pimento	-	53	-	-	52	-	-	-	-	-	52	2	20	1	1
කරාබුනුටි	Cloves	4	-	-	4	1	-	-	-	-	-	1	-	-	-	-
වෙනත් කුළුබඩු	Spices, Other	44	22	-	21	45	-	-	-	6	40	2	17	-	-	1
13. මධ්‍යසාර සහ බීම වර්ග	13. Alcoholic beverages	181	4	-	26	159	-	-	-	-	-	176	8	21	-	-
වයින	Wine	-	2	-	-	2	-	-	-	-	-	2	-	-	-	-
බීම වර්ග	Beverages	175	-	-	-	175	-	-	-	-	-	175	8	21	-	-
මධ්‍යසාර සහිත බීම වර්ග	Beverages, alcoholic	7	2	-	26	-17	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
14. මස්	14. Meat	256	2	-	-	257	-	-	-	-	-	257	12	44	4	3
ගව මස්	Bovine meat	22	-	-	-	23	-	-	-	-	-	23	1	5	-	-
ඌරු මස්	Pork	8	-	-	-	8	-	-	-	-	-	8	-	4	-	-
එළ මස්	Mutton	2	1	-	-	3	-	-	-	-	-	3	-	-	-	-
කුකුළු මස්	Poultry meat	224	-	-	-	224	-	-	-	-	-	224	10	34	3	2
15. සත්ව මේද	15. Animal fats	8	1	-	-	9	-	-	-	-	-	9	-	6	-	1
බටර්, ගි	Butter, gee	8	1	-	-	9	-	-	-	-	-	9	-	6	-	1
16. කිරි හා කිරි ආශ්‍රිත නිෂ්පාදන	16. Milk and milk products (excluding butter)	582	99	-	1	680	-	-	246	22	-	411	19	149	8	9
දියර කිරි	cow milk	374	-	-	-	374	-	-	224	19	-	131	6	10	1	1
මි කිරි	Buffalo milk	74	-	-	-	74	-	-	22	4	-	48	2	7	-	1
කිරි පිටි	Whole dried	53	95	-	-	148	-	-	-	-	-	148	7	94	5	5
උකු කල කිරි	Condensed milk	14	-	-	1	13	-	-	-	-	-	13	1	5	-	-
කිරි ආශ්‍රිත අනෙකුත් ආහාර (yougurt etc.)	Other milk food	67	4	-	-	71	-	-	-	-	-	71	3	32	2	2
17. බිත්තර	17. Eggs	117	-	-	-	116	-	7	-	6	-	103	5	16	1	1
18. මාළු සහ මුහුදු ආහාර	18. Fish & sea food	563	95	-	29	630	-	-	-	-	-	630	29	113	13	4
මිරිදිය මත්ස්‍ය වර්ග	Freshwater fish	90	-	-	-	90	-	-	-	-	-	90	4	8	1	-
කරදිය මත්ස්‍ය වර්ග	Marine fish, other	415	21	-	29	408	-	-	-	-	-	408	19	68	10	3
කබළු මත්ස්‍ය වර්ග	Canned fish	3	37	-	-	39	-	-	-	-	-	39	2	9	1	-
කරවල	Dried fish	55	37	-	-	92	-	-	-	-	-	92	4	28	1	-
19. විවිධ ආහාර	19. Miscellaneous	-	8	-	2	6	-	-	-	-	-	6	-	5	-	1
ලදරු ආහාර	Infant food	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
වෙනත් විවිධ ආහාර	Miscellaneous, other	-	8	-	2	6	-	-	-	-	-	6	-	5	-	1

5.28 වෙනි වගුව (සම්බන්ධයි) அட்டவணை 5.28 (தொடர்ச்சி) Table 5.28 (Contd.)

ද්‍රව්‍යය Commodity	මුළු දේශීය සැපයුම Domestic Supply					දේශීය සංචිතයන් Domestic Utilization						ඒක පුද්ගල සැපයුම Per capita supply			
	නිෂ්පාදනය Production	ආනයන Imports	කොඟ වෙනස්වීම Stock Change	අපනයන Exports	මුළු දේශීය සැපයුම Total Domestic Supply	සත්ව ආහාර Animal feed	බීජ සඳහා Seed	නිෂ්පාදනයට Processed	අපතේ යාම් Waste	වෙනත් අවශ්‍යතා Other Utilities	ආහාර සඳහා Food	වසරකට ආහාර කි.ග්‍රෑම් Food Kg per year	දිනකට කැලරි ඒකක Calories per day Units	දිනකට ප්‍රෝටීන් ග්‍රෑම් Protiens: grams per day	දිනකට මේදය ග්‍රෑම් Fat grams per day
2020															
එකතුව Total													3,246	80	69
ශාඛමය නිෂ්පාදන Vegetable Production													2,955	59	54
සත්ව නිෂ්පාදන Animal Production													290	22	15
1. ධාන්‍ය 1.Cereals	3,736	1,491	46	119	5,154	258	83	453	242	-	4,117	188	1,740	38	4
නිරිඳු Wheat	-	1,424	14	110	1,328	-	-	70	27	-	1,231	56	416	12	2
බඩ බරිඳු Maize	314	30	-	-	343	258	1	5	10	-	69	3	29	1	-
සහල් Rice (Milled Eq.)	3,416	15	31	9	3,454	-	81	376	205	-	2,792	127	1,286	24	2
බාර්ලි Barley	-	4	-	-	4	-	-	-	-	-	4	-	2	-	-
මිරිස් Oats	-	1	-	-	1	-	-	-	-	-	1	-	-	-	-
කුරක්කන් Millet	6	8	-	-	14	-	-	2	-	-	12	1	4	-	-
ඉඳල් ඉරිඳු Sorghum	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
වෙනත් ධාන්‍ය Cereals, other	-	10	-	-	10	-	-	-	-	-	9	-	2	-	-
2. අල වර්ග 2. Starchy roots	485	139	-	5	618	-	8	-	52	-	558	25	87	1	-
මසුරුකොකා Cassava	315	9	-	5	319	-	-	-	16	-	303	14	55	-	-
අර්නාපල් Potatoes	65	130	-	-	195	-	8	-	19	-	168	8	20	-	-
බතල Sweet potatoes	45	-	-	-	44	-	-	-	2	-	42	2	6	-	-
වෙනත් අල වර්ග Other Yams	60	-	-	-	60	-	-	-	15	-	45	2	6	-	-
3. සීනි සඳහා වන බෝග 3. Sugar crops	855	-	-	-	855	-	-	838	-	-	17	1	1	-	-
උක් Sugar cane	855	-	-	-	855	-	-	838	-	-	17	1	1	-	-
4. සීනි සහ රස කැවිලි 4. Sugar & Sweeteners	161	668	-	-	829	-	-	153	-	7	642	30	269	-	-
සීනි Suger (raw equivalent)	60	668	-	-	728	-	-	153	-	7	567	26	264	-	-
වෙනත් රස කැවිලි Sweeteners, other	101	-	-	-	101	-	-	-	-	-	75	5	5	-	-
5. මාංශ බෝග 5. Pulses	41	276	-	27	290	-	1	-	9	-	280	13	121	8	1
බෝංචි Beans	5	1	-	-	6	-	-	-	-	-	5	-	2	-	-
පියලි ධාන්‍ය Peas	23	11	-	-	34	-	-	-	1	-	32	1	14	1	-
වෙනත් මාංශ බෝග Pulses, other	13	264	-	26	251	-	-	-	8	-	242	11	105	7	1
6. අතුරුපස සඳහා භන්තා 6. Treenuts (Cahew, etc)	34	1	-	-	35	-	-	3	-	-	31	1	10	-	1

5.28 වෙනි වගුව (සමීක්ෂණ) අර්ධ-වර්ෂය 5.28 (තොරතුරු) Table 5.28 (Contd.)

වර්ගය	Commodity	මුළු දේශීය සැපයුම					දේශීය සංචිතයන්						ඒක පුද්ගල සැපයුම			
		නිෂ්පාදනය	ආනයන	තොග වෙනස්වීම	අපනයන	මුළු දේශීය සැපයුම	සත්ව ආහාර	බීජ සඳහා	නිෂ්පාදනයට	අපතේ යාම්	වෙනත් අවශ්‍යතා	ආහාර සඳහා	වසරකට ආහාර කි.ග්‍රෑම්	දිනකට කැලරි ඒකක	දිනකට ප්‍රෝටීන් ග්‍රෑම්	දිනකට මේදය ග්‍රෑම්
7. මේදය අඩංගු ආහාර	7. Oilcrops	969	11	-	351	630	-	2	372	2	5	249	11	247	4	22
සෝයා බෝංචි	Soyabean	8	5	-	-	13	-	-	1	-	-	11	1	6	1	-
රටකපු	Groundnuts	27	-	-	-	27	-	1	-	1	-	25	1	25	1	2
අබ ඇට	Rape & Musterd seed	-	2	-	-	2	-	-	-	-	-	2	-	1	-	-
පොල් සහ කොප්පරා	Coconuts (incl. copra)	926	2	-	351	578	-	1	371	-	5	202	9	209	2	19
තැඳුණු ඇට	Sesame seed	8	1	-	-	9	-	-	-	-	-	8	-	6	-	-
වෙනත් මේදය අඩංගු බෝංචි	Oilcrops, other	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
8. එළවළු තෙල්	8. Vegetable oils	20	250	-	20	250	-	-	-	-	71	179	8	197	-	22
සෝයා බෝංචි	Soyabean oil	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
සූරියකාන්ත තෙල්	Sunflower seed oil	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
රටකපු තෙල්	Cottonseed oil	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
කටුපොල් (මේදය) තෙල්	Palm kernal oil	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
කටුපොල් තෙල්	Palm oil	-	173	-	-	173	-	-	-	-	52	121	6	134	-	15
කොප්පරා තෙල්	Copra oil	20	77	-	20	77	-	-	-	-	19	57	3	63	-	7
ඔලීව් තෙල්	Olive oil	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
තැඳුණු තෙල්	Maize germ oil	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
වෙනත් තෙල්	Oil crops oil, other	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
9. එළවළු	9.Vegetables	2,368	319	-	10	2,676	30	1	-	342	-	2,194	100	86	4	-
තක්කාලි	Tomatoes	91	8	-	1	98	-	-	-	13	-	86	4	2	-	-
ඒණු	Onion	109	272	-	-	380	-	1	-	27	-	353	16	26	1	-
වෙනත් එළවළු	Vegetables, other	2,168	38	-	9	2,197	30	-	-	302	-	1,755	80	58	3	-
10. පලතුරු	10.Fruits	1,583	65	3	41	1,609	69	-	79	193	-	1,275	58	119	1	3
දොඩම් සහ මැන්ඩරින්	Orange and Mandarins	9	8	-	-	17	-	-	-	1	-	16	1	1	-	-
ලෙමන් සහ ලෙහි	Lemons & limes	20	-	-	-	19	-	-	1	2	-	17	1	-	-	-
වෙනත් පැණිරි පලතුරු	Citrus, other	-	7	-	-	7	-	-	-	-	-	7	-	-	-	-
කෙසෙල්	Plantains	907	-	-	18	890	64	-	73	91	-	663	30	74	1	-
ඇපල්	Apples (excl. cider)	-	19	-	-	19	-	-	-	-	-	19	1	1	-	-
අන්නාසි	Pineapples	53	1	-	1	54	1	-	5	8	-	45	2	1	-	-
රටඹුදි	Dates	-	8	-	-	8	-	-	-	-	-	8	-	2	-	-
මිදි	Grapes	-	7	-	-	7	-	-	-	1	-	6	-	-	-	-
වෙනත් පලතුරු	Fruit, other	594	13	3	23	587	4	-	-	90	-	493	22	38	-	2
11. ප්‍රේරක පාන	11. Stimulants	308	8	-	266	50	-	-	-	-	-	50	2	4	1	-
කෝපි	Coffee	7	-	-	-	7	-	-	-	-	-	7	-	-	-	-
කොකෝවා ඇට	Cocoa Beans	1	-	-	-	2	-	-	-	-	-	2	-	1	-	-
තේ	Tea	300	8	-	266	42	-	-	-	-	-	42	2	2	1	-

5.28 වෙනි වගුව (සමබන්ධයි) அட்டவணை 5.28 (தொடர்ச்சி) Table 5.28 (Contd.)

ද්‍රව්‍යය Commodity	මුළු දේශීය සැපයුම Domestic Supply					දේශීය සංචිතයන් Domestic Utilization							ඒක පුද්ගල සැපයුම Per capita supply			
	නිෂ්පාදනය Production	ආනයන Imports	තොග වෙනස්වීම Stock Change	අපනයන Exports	මුළු දේශීය සැපයුම Total Domestic Supply	සත්ව ආහාර Animal feed	බීජ සඳහා Seed	නිෂ්පාදනයට Processed	අපතේ යාම් Waste	වෙනත් අවශ්‍යතා Other Utilities	ආහාර සඳහා Food	වසරකට ආහාර කි.ග්‍රෑම් Food Kg per year	දිනකට කැලරි ඒකක Calories per day Units	දිනකට ප්‍රෝටීන් ග්‍රෑම් Protiens: grams per day	දිනකට මේදය ග්‍රෑම් Fat grams per day	
12. කුළුබඩු	12. Spices	158	52	-	33	178	-	-	-	-	62	116	5	44	2	1
ගම්මිරිස්	Pepper	44	-	-	8	36	-	-	-	-	36	2	12	-	-	
මිරිස්	Cloves	-	51	-	-	50	-	-	-	-	50	2	20	1	1	
කරාබුනුටි	Cloves	7	-	-	4	3	-	-	-	1	2	-	1	-	-	
වෙනත් කුළුබඩු	Spices, Other	108	1	-	21	88	-	-	-	62	28	1	11	-	-	
13. මධ්‍යසාර සහ බීම වර්ග	13. Alcoholic beverages	214	2	-	-	216	-	-	-	-	216	10	24	-	-	
වයින්	Wine	-	2	-	-	2	-	-	-	-	2	-	-	-	-	
බීම වර්ග	Beverages	214	1	-	-	215	-	-	-	-	215	10	24	-	-	
මධ්‍යසාර සහිත බීම වර්ග																
14. මස්	14. Meat	240	1	-	1	241	-	-	-	-	241	11	41	4	3	
ගව මස්	Bovine meat	14	-	-	-	14	-	-	-	-	14	1	3	-	-	
ඌරු මස්	Pork	2	1	-	-	3	-	-	-	-	3	-	-	-	-	
එළු මස්	Mutton	9	-	-	-	9	-	-	-	-	9	-	5	-	-	
කුකුළු මස්	Poultry meat	216	-	-	1	216	-	-	-	-	216	10	33	3	2	
15. සත්ව මේද	15. Animal fats	9	1	-	-	10	-	-	-	-	10	-	7	-	1	
බටර්, ගී	Butter, gee	9	1	-	-	10	-	-	-	-	10	-	7	-	1	
16. කිරි හා කිරි ආශ්‍රිත නිෂ්පාදන	16. Milk and milk products (excluding butter)	570	103	-	1	672	-	-	272	25	-	376	17	128	6	7
17. බිත්තර	17. Eggs	105	-	-	2	103	-	7	-	5	-	91	4	14	1	1
18. මාළු සහ මුහුදු ආහාර	18. Fish & sea food	493	86	-	21	557	-	-	-	-	557	25	101	11	3	
මිරිදිය මත්ස්‍ය වර්ග	Freshwater fish	102	-	-	-	102	-	-	-	-	102	5	9	1	-	
කරදිය මත්ස්‍ය වර්ග	Marine fish, other	327	14	-	21	320	-	-	-	-	320	15	53	8	2	
කබළු මත්ස්‍ය වර්ග	Crustaceans	64	71	-	-	135	-	-	-	-	135	6	39	1	-	
19. විවිධ ආහාර	19. Miscellaneous	-	8	-	2	6	-	-	-	-	6	-	5	-	1	
ලදරු ආහාර	Infant food	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
වෙනත් වෙනත් විවිධ ආහාර	Miscellaneous, other	-	8	-	2	6	-	-	-	-	6	-	5	-	1	

5.28 වෙනි වගුව (සම්බන්ධයි) அட்டவணை 5.28 (தொடர்ச்சி) Table 5.28 (Contd.)

ද්‍රව්‍යය	Commodity	මුළු දේශීය සැපයුම Domestic Supply					දේශීය සංචිතයන් Domestic Utilization						ඒක පුද්ගල සැපයුම Per capita supply			
		නිෂ්පාදනය Production	ආනයන Imports	තොග වෙනස්වීම Stock Change	අපනයන Exports	මුළු දේශීය සැපයුම Total Domestic Supply	සත්ව ආහාර Animal feed	බීජ සඳහා Seed	නිෂ්පාදනයට Processed	අපතේ යාම් Waste	වෙනත් අවශ්‍යතා Other Utilities	ආහාර සඳහා Food	වසරකට ආහාර කි.ග්‍රෑම් Food Kg per year	දිනකට කැලරි ඒකක Calories per day Units	දිනකට ප්‍රෝටීන් ග්‍රෑම් Protiens: grams per day	දිනකට මේදය ග්‍රෑම් Fat grams per day
2021																
එකතුව	Total															
ශාඛමය නිෂ්පාදන	Vegetable Production													3,108	79	60
සත්ව නිෂ්පාදන	Animal Production													2,839	58	45
														269	21	16
1. ධාන්‍ය	1.Cereals	3,916	1,539	46	107	5,394	361	79	494	246	-	4,214	190	1,770	38	4
නිලි	Wheat	-	1,323	13	100	1,237	-	-	52	25	-	1,160	52	385	11	1
බඩ බරිලි	Maize	472	8	-	-	481	360	2	48	14	-	56	3	25	1	-
සහල්	Rice (Milled Eq.)	3,435	144	33	7	3,605	-	77	394	206	-	2,928	132	1,335	25	2
බාර්ලි	Barley	-	46	-	-	46	-	-	-	-	-	46	2	21	-	-
මිලිස්	Oats	-	16	-	-	16	-	-	-	-	-	16	1	3	-	-
කුරක්කන්	Millet	8	-	-	-	8	-	-	-	-	-	8	-	2	-	-
ඉඳල් ඉරිලි	Sorghum	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
වෙනත් ධාන්‍ය	Cereals, other	-	1	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2. අල වර්ග	2. Starchy roots	495	125	-	8	612	-	11	-	52	-	549	25	85	1	-
මසුණුකො	Cassava	314	9	-	7	316	-	-	-	16	-	300	14	54	-	-
අර්නාපල්	Potatoes	76	117	-	-	193	-	11	-	19	-	162	7	19	-	-
බතල	Sweet potatoes	43	-	-	-	43	-	-	-	2	-	41	2	6	-	-
වෙනත් අල වර්ග	Other Yams	61	-	-	-	61	-	-	-	15	-	45	2	6	-	-
3. සීනි සඳහා වන බෝග	3. Sugar crops	826	-	-	-	826	-	-	809	-	-	17	1	1	-	-
උක්	Sugar cane	826	-	-	-	826	-	-	809	-	-	17	1	1	-	-
4. සීනි සහ රස කැවිලි	4. Sugar & Sweeteners	159	578	-	21	716	-	-	135	-	9	572	26	234	-	-
සීනි	Suger (raw equivalent)	71	570	-	-	640	-	-	135	-	6	499	23	230	-	-
වෙනත් රස කැවිලි	Sweetners, other	89	8	-	21	75	-	-	-	-	3	73	3	4	-	-
5. මාංශ බෝග	5. Pulses	45	267	-	11	300	-	1	-	9	-	290	13	124	8	-
බෝංචි	Beans	14	-	-	-	14	-	-	-	-	-	14	1	6	-	-
පියලි ධාන්‍ය	Peas	19	-	-	-	19	-	-	-	1	-	18	1	8	-	-
වෙනත් මාංශ බෝග	Pulses, other	12	267	-	11	267	-	-	-	8	-	258	12	111	7	-
6. අකුරුපස සඳහා භාවිත කළ සහ වෙනත් ඇට වර්ග	6. Treenuts (Cahew, etc)	10	2	-	-	12	-	-	1	-	-	11	-	3	-	-

5.28 වෙනි වගුව (සම්බන්ධයි) அட்டவணை 5.28 (தொடர்ச்சி) Table 5.28 (Contd.)

ද්‍රව්‍යය	Commodity	මුළු දේශීය සැපයුම Domestic Supply					දේශීය සංචිතයන් Domestic Utilization						ඒක පුද්ගල සැපයුම Per capita supply			
		නිෂ්පාදනය Production	ආනයන Imports	තොග වෙනස්වීම Stock Change	අපනයන Exports	මුළු දේශීය සැපයුම Total Domestic Supply	සත්ව ආහාර Animal feed	බීජ සඳහා Seed	නිෂ්පාදනයට Processed	අපතේ යාම් Waste	වෙනත් අවශ්‍යතා Other Utilities	ආහාර සඳහා Food	වසරකට ආහාර කි.ග්‍රෑම් Food Kg per year	දිනකට කැලරි ඒකක Calories per day Units	දිනකට ප්‍රෝටීන් ග්‍රෑම් Protiens: grams per day	දිනකට මේදය ග්‍රෑම් Fat grams per day
7. මේදය අඩංගු ආහාර	7. Oilcrops	1,082	7	-	216	873	-	3	417	2	6	444	20	191	4	16
සෝයා බෝංචි	Soyabean	4	2	-	-	6	-	-	1	-	-	5	-	3	-	-
රටකපු	Groundnuts	26	-	-	-	26	-	1	-	1	-	24	1	23	1	2
අබ ඇට	Rape & Musterd seed	-	3	-	-	3	-	-	-	-	-	3	-	2	-	-
පොල් සහ කොප්පරා	Coconuts (incl. copra)	1,040	-	-	213	827	-	2	416	-	5	404	18	158	2	14
තල ඇට	Sesame seed	12	-	-	3	9	-	-	-	-	-	9	-	6	-	1
ඔලීව	Olive	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
වෙනත් මේදය අඩංගු බෝංචි	Oilcrops, other	-	1	-	-	1	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-
8. එළවළු තෙල්	8. Vegetable oils	43	185	-	19	209	-	-	-	-	41	168	8	184	-	21
සෝයා බෝංචි	Soyabean oil	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
සූරියකාන්ත තෙල්	Ground nut oil	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
රටකපු තෙල්	Sunflower seed oil	-	4	-	-	4	-	-	-	-	-	4	-	4	-	-
කටුපොල් (මදය) තෙල්	Palm kernal oil	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
කටුපොල් තෙල්	Palm oil	-	81	-	-	81	-	-	-	-	12	69	3	75	-	9
කොප්පරා තෙල්	Copra oil	43	99	-	19	123	-	-	-	-	28	95	4	103	-	12
ඔලීව තෙල්	Olive oil	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
තල තෙල්	Sesame seed oil	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
වෙනත් තෙල්	Maize germ oil	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
වෙනත් මේදය අඩංගු බෝංචි	Oil crops oil, other	-	1	-	-	1	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-
9. එළවළු	9. Vegetables	2,296	324	-	18	2,602	27	1	-	329	-	2,246	96	84	4	-
තක්කාලි	Tomatoes	90	9	-	3	96	-	-	-	13	-	84	4	2	-	-
ඒණු	Onion	120	270	-	-	390	-	1	-	27	-	362	16	26	1	-
වෙනත් එළවළු	Vegetables, other	2,086	45	-	15	2,116	27	-	-	289	-	1,800	76	55	3	-
10. පලතුරු	10. Fruits	1,265	58	3	47	1,278	57	-	65	154	-	1,008	46	83	1	-
දොඩම් සහ මැන්ඩරින්	Orange and Mandarins	9	8	-	-	17	-	-	-	1	-	15	1	-	-	-
ලෙමන් සහ ලෙහි	Lemons & limes	17	-	-	-	17	-	-	1	2	-	15	1	-	-	-
වෙනත් පැහැරි පලතුරු	Citrus, other	-	9	-	-	9	-	-	-	-	-	9	0	-	-	-
කෙසෙල්	Plantains	745	-	-	19	726	52	-	60	75	-	539	24	59	1	-
ඇපල්	Apples (excl. cider)	-	17	-	-	17	-	-	-	-	-	17	1	1	-	-
අන්නාසි	Pineapples	49	1	-	1	49	-	-	5	7	-	41	2	1	-	-
රටඉඳි	Dates	-	10	-	-	10	-	-	-	-	-	10	-	3	-	-
මිදි	Grapes	-	8	-	-	8	-	-	-	1	-	7	-	-	-	-
වෙනත් පලතුරු	Fruit, other	445	5	3	26	426	4	-	-	68	-	355	16	17	-	-
11. ප්‍රේබ්ධජනක පාන	11. Stimulants	306	8	-	289	25	-	-	-	-	-	25	1	3	-	-
කෝපි	Coffee	5	-	-	4	2	-	-	-	-	-	2	-	-	-	-
කොකෝවා ඇට	Cocoa Beans	1	1	-	0	2	-	-	-	-	-	2	-	2	-	-
තේ	Tea	299	7	-	285	21	-	-	-	-	-	21	1	1	-	-

5.28 වෙනි වගුව (සම්බන්ධයි) அட்டவணை 5.28 (தொடர்ச்சி) Table 5.28 (Contd.)

ද්‍රව්‍යය	Commodity	මුළු දේශීය සැපයුම					දේශීය සංචිතයන්						ඒක පුද්ගල සැපයුම			
		Domestic Supply					Domestic Utilization						Per capita supply			
		නිෂ්පාදනය	ආනයන	තොග වෙනස්වීම	අපනයන	මුළු දේශීය සැපයුම	සත්ව ආහාර	බීජ සඳහා	නිෂ්පාදනයට	අපතේ යාම්	වෙනත් අවශ්‍යතා	ආහාර සඳහා	වසරකට ආහාර කි.ග්‍රෑම්	දිනකට කැලරි ඒකක	දිනකට ප්‍රෝටීන් ග්‍රෑම්	දිනකට මේදය ග්‍රෑම්
		Production	Imports	Stock Change	Exports	Total Domestic Supply	Animal feed	Seed	Processed	Waste	Other Utilities	Food	Food Kg per year	Calories per day Units	Protiens: grams per day	Fat grams per day
12. කුළුබඩු	12. Spices	185	57	-	48	194	-	-	-	-	88	108	5	41	2	1
ගම්මිරිස්	Pepper	42	-	-	19	24	-	-	-	-	-	24	1	8	-	-
මිරිස්	Pimento	-	50	-	1	50	-	-	-	-	-	50	2	19	1	1
කරාබුනැටි	Cloves	6	-	-	6	-1	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-
වෙනත් කුළුබඩු	Spices, Other	137	7	-	23	121	-	-	-	-	87	34	2	14	-	1
13. මධ්‍යසාර සහ බීම වර්ග	13. Alcoholic beverages	241	3	-	15	228	-	-	-	-	-	228	10	30	-	-
වයින	Wine	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
බීම වර්ග	Beverages	29	3	-	15	16	-	-	-	-	-	16	1	6	-	-
මධ්‍යසාර සහිත බීම වර්ග	Beverages, alcoholic	212	-	-	-	212	-	-	-	-	-	212	10	24	-	-
14. මස්	14. Meat	279	1	-	1	279	-	-	-	-	-	279	13	48	4	5
ගව මස්	Bovine meat	31	-	-	-	31	-	-	-	-	-	31	1	7	1	1
ඌරු මස්	Pork	9	-	-	-	9	-	-	-	-	-	9	-	5	-	2
එළ මස්	Mutton	2	1	-	-	3	-	-	-	-	-	3	-	-	-	-
කුකුල් මස්	Poultry meat	237	-	-	1	236	-	-	-	-	-	236	11	36	4	2
15. සත්ව මේද	15. Animal fats	10	1	-	-	10	-	-	-	-	-	10	-	7	-	1
බටර්, ගී	Butter, gee	10	1	-	-	10	-	-	-	-	-	10	-	7	-	1
16. කිරි හා කිරි ආශ්‍රිත නිෂ්පාදන	16. Milk and milk prodcuts (excluding butter)	562	89	0	2	649	-	-	282	26	-	342	15	109	5	6
17. බිත්තර	17. Eggs	109	-	-	-	109	-	7	-	5	-	97	4	15	1	1
18. මාළු සහ මුහුදු ආහාර	18. Fish & sea food	497	56	-	27	526	-	-	-	-	-	526	24	91	10	3
මිරිදිය මත්ස්‍ය වර්ග	Freshwater fish	104	-	-	-	104	-	-	-	-	-	104	5	9	1	-
කරදිය මත්ස්‍ය වර්ග	Marine fish, other	332	15	-	27	320	-	-	-	-	-	320	14	53	8	2
කබළු මත්ස්‍ය වර්ග	Canned Fish	9	9	-	-	18	-	-	-	-	-	18	1	4	-	-
කරවල	Dried Fish	51	33	-	-	84	-	-	-	-	-	84	4	25	1	-
19. විවිධ ආහාර	19. Miscellaneous	-	8	-	2	6	-	-	-	-	-	6	-	5	-	1
ලදරු ආහාර	Infant food	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
වෙනත් වෙනත් විවිධ ආහාර	Miscellaneous, other	-	8	-	2	6	-	-	-	-	-	6	-	5	-	1

5.28 වෙති වගුව (සම්බන්ධයි) අட்டවගන 5.28 (තොළර්ජ්ජි) Table 5.28 (Contd.)

ද්‍රව්‍යය	Commodity	මුළු දේශීය සැපයුම				දේශීය සංචිතයන්							ඒක පුද්ගල සැපයුම			
		නිෂ්පාදනය	ආනයනය	තොග වෙනස්වීම	අපනයනය	මුළු දේශීය සැපයුම	සත්ව ආහාර	බීජ සඳහා	නිෂ්පාදනයට	අපතේ යාම්	වෙනත් අවශ්‍යතා	ආහාර සඳහා	වසරකට ආහාර කි.ග්‍රෑම්	දිනකට කැලරි ඒකක	දිනකට ප්‍රෝටීන් ග්‍රෑම්	දිනකට මේදය ග්‍රෑම්
2022*		Production	Imports	Stock Change	Exports	Total Domestic Supply	Animal feed	Seed	Processed	Waste	Other Utilities	Food	Food Kg per year	Calories per day Units	Protiens: grams per day	Fat grams per day
එකතුව	Total													2581.0	63	50
ශාඛමය නිෂ්පාදන	Vegetable Production													2,374	46	39
සත්ව නිෂ්පාදන	Animal Production													207	17	11
1. ධාන්‍ය	1.Cereals	2,533	1,893	37	128	4,336	328	78	435	163	-	3,332	154	1,451	30	3
නිලිග	Wheat	-	886	9	121	773	-	-	90	14	-	669	34	250	7	1
බඩ බරිග	Maize	259	178	-	-	437	328	2	7	13	-	88	4	37	1	-
සහල්	Rice (Milled Eq.)	2,263	768	28	6	3,054	-	76	337	136	-	2,505	113	1,141	22	2
බාර්ලි	Barley	-	60	-	-	60	-	-	-	-	-	60	3	21	-	-
කුරක්කන්	Millet	11	-	-	-	11	-	-	2	-	-	9	-	3	-	-
ඉදල් ඉරිග	Sorghum	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
වෙනත් ධාන්‍ය	Cereals, other	0	1	-	0	1	-	-	-	-	-	1	-	-	-	-
2. අල වර්ග	2. Starchy roots	458	161	-	8	611	-	8	-	52	-	551	25	85	1	-
මක්කොක්කා	Cassava	308	7	-	7	308	-	-	-	15	-	293	13	53	-	-
අර්තාපල්	Potatoes	48	154	-	-	201	-	8	-	20	-	173	8	20	-	-
බිතල	Sweet potatoes	45	-	-	-	45	-	-	-	2	-	43	2	6	-	-
වෙනත් අල වර්ග	Other Yams	57	-	-	-	57	-	-	-	14	-	42	2	6	-	-
3. සීනි සඳහා වන බෝග	3. Sugar crops	877	-	-	-	877	-	-	859	-	-	18	1	1	-	-
උක්	Sugar cane	877	-	-	-	877	-	-	859	-	-	18	1	1	-	-
4. සීනි සහ රස කැවිලි	4. Sugar & Sweeteners	115	454	-	33	536	-	-	90	-	6	441	20	200	-	-
සීනි	Suger (raw equivalent)	79	451	-	1	529	-	-	90	-	5	434	20	199	-	-
වෙනත් රස කැවිලි	Sweetners, other	37	2	-	32	7	-	-	-	-	0	7	-	-	-	-
5. මාංශ බෝග	5. Pulses	37	150	-	-	187	-	1	-	6	-	180	8	77	5	-
බෝංචි	Beans	10	-	-	-	10	-	-	-	-	-	9	-	4	-	-
පියලි ධාන්‍ය	Peas	13	-	-	-	13	-	-	-	-	-	12	1	5	-	-
වෙනත් මාංශ බෝග	Pulses, other	15	150	-	-	165	-	1	-	5	-	159	7	68	5	-
6. අතුරුපස සඳහා ගන්නා කපු සහ වෙනත් ඇට වර්ග	6. Treenuts (Cahew, etc)	19	3	-	-	21	-	-	2	-	-	19	1	6	-	-

5.28 වෙනි වගුව (සමීක්ෂය) අර්ධවර්ෂ 5.28 (විවරණය) Table 5.28 (Contd.)

විවරණය	Commodity	මුළු දේශීය සැපයුම Domestic Supply					දේශීය සංචිතයන් Domestic Utilization						ඒක පුද්ගල සැපයුම Per capita supply			
		නිෂ්පාදනය Production	ආනයන Imports	තොග වෙනස්වීම Stock Change	අපනයන Exports	මුළු දේශීය සැපයුම Total Domestic Supply	සත්ව ආහාර Animal feed	බීජ සඳහා Seed	නිෂ්පාදනයට Processed	අපතේ යාම් Waste	වෙනත් අවශ්‍යතා Other Utilities	ආහාර සඳහා Food	වසරකට ආහාර කි.ග්‍රෑම් Food Kg per year	දිනකට කැලරි ඒකක Calories per day Units	දිනකට ප්‍රෝටීන් ග්‍රෑම් Protiens: grams per day	දිනකට මේදය ග්‍රෑම් Fat grams per day
7. මේදය අඩංගු ආහාර	7. Oilcrops	1,246	6	-	222	1,030	-	2	486	1	5	535	24	269	4	24
රටකපු	Groundnuts	4	4	-	-	7	-	-	1	-	-	6	-	3	-	-
අබි ඇට	Rape & Musterd seed	19	-	-	-	19	-	1	-	1	-	18	1	17	1	1
පොල් සහ කොප්පරා	Coconuts (incl. copra)	-	2	-	-	2	-	-	-	-	-	2	-	1	-	-
තල ඇට	Sesame seed	1,213	-	-	214	998	-	1	485	-	5	507	23	246	3	22
බැලිච්චි	Olive	10	-	-	7	3	-	0	-	-	-	2	-	1	-	-
වෙනත් මේදය අඩංගු බෝග	Oilcrops, other	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
8. එළවළු තෙල්	8. Vegetable oils	84	21	-	20	85	-	-	-	-	20	66	3	69	-	8
සෝයා බෝංචි	Soyabean oil	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	-	-	-	-
සුරියකාන්ත තෙල්	Ground nut oil	-	4	-	-	4	-	-	-	-	-	4	-	4	-	1
රටකපු තෙල්	Sunflower seed oil	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
කටුපොල් (මදය) තෙල්	Palm kernal oil	-	1	-	-	1	-	-	-	-	-	1	-	1	-	-
කටුපොල් තෙල්	Palm oil	84	12	-	20	77	-	-	-	-	19	57	3	63	-	7
කොප්පරා තෙල්	Copra oil	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
බැලිච්චි තෙල්	Olive oil	-	4	-	-	4	-	-	-	-	-	4	-	1	-	-
තල තෙල්	Sesame seed oil	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
වෙනත් තෙල්	Maize germ oil	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
වෙනත් මේදය අඩංගු බෝග සහිත තෙල්	Oil crops oil, other	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
9. එළවළු	9. Vegetables	2,119	324	-	9	2,434	27	1	-	308	-	2,098	89	77	4	-
තක්කාලි	Tomatoes	88	9	-	-	97	-	-	-	12	-	85	4	2	-	-
චූණු	Onion	67	278	-	-	345	-	1	-	24	-	320	14	23	1	-
වෙනත් එළවළු	Vegetables, other	1,964	37	-	9	1,992	27	-	-	271	-	1,693	71	52	3	-
10. පලතුරු	10. Fruits	1,240	37	3	45	1,235	56	-	78	150	-	952	43	80	1	-
දොඩම් සහ මැන්ඩරින්	Orange and Mandarins	8	7	-	-	15	-	-	-	1	-	14	1	-	-	-
ලෙමන් සහ ලෙයිම්	Lemons & limes	13	-	-	-	13	-	-	1	1	-	12	1	-	-	-
වෙනත් පැහැරි පලතුරු	Citrus, other	-	6	-	-	6	-	-	-	-	-	6	-	-	-	-
කෙසෙල්	Plantains	731	-	-	17	714	51	-	58	73	-	531	24	58	1	-
ඇපල්	Apples (excl. cider)	-	8	-	-	8	-	-	-	-	-	8	-	-	-	-
අන්නාසි	Pineapples	53	1	-	1	53	1	-	10	8	-	35	2	1	-	-
රටඉඳි	Dates	-	7	-	-	7	-	-	-	-	-	7	-	2	-	-
මිදි	Grapes	0	4	-	-	4	-	-	-	1	-	4	-	-	-	-
වෙනත් පලතුරු	Fruit, other	435	4	3	27	414	4	-	9	66	-	336	15	17	-	-
11. ප්‍රේබ්ධජනක පාන	11. Stimulants	258	6	-	252	12	-	-	-	-	-	12	1	3	-	-
කෝපි	Coffee	5	-	-	-	5	-	-	-	-	-	5	-	-	-	-
කොකෝවා ඇට	Cocoa Beans	1	6	-	2	5	-	-	-	-	-	5	-	3	-	-
තේ	Tea	251	-	-	250	1	-	-	-	-	-	1	-	-	-	-

5.28 වෙනි වගුව (සම්බන්ධයි) அட்டவணை 5.28 (தொடர்ச்சி) Table 5.28 (Contd.)

ද්‍රව්‍යය	Commodity	මුළු දේශීය සැපයුම					දේශීය සංචිතයන්						ඒක පුද්ගල සැපයුම			
		නිෂ්පාදනය	ආනයන	කොඟ වෙනස්වීම	අපනයන	මුළු දේශීය සැපයුම	සත්ව ආහාර	බීජ සඳහා	නිෂ්පාදනයට	අපතේ යාම්	වෙනත් අවශ්‍යතා	ආහාර සඳහා	වසරකට ආහාර කි.ග්‍රෑම්	දිනකට කැලරි ඒකක	දිනකට ප්‍රෝටීන් ග්‍රෑම්	දිනකට මේදය ග්‍රෑම්
		Production	Imports	Stock Change	Exports	Total Domestic Supply	Animal feed	Seed	Processed	Waste	Other Utilities	Food	Food Kg per year	Calories per day	Protiens: grams per day	Fat grams per day
12. කුඹුල්ල	12. Spices	242	15	-	34	223	-	-	-	-	126	97	4	38	1	1
ගම්මිරිස්	Pepper	44	-	-	11	33	-	-	-	-	-	33	1	11	-	-
මිරිස්	Pimento	-	5	-	-	4	-	-	-	-	-	4	-	2	-	-
කරාබුනු	Cloves	6	-	-	2	4	-	-	-	-	1	3	-	1	-	-
වෙනත් කුඹුල්ල	Spices, Other	192	11	-	21	182	-	-	-	-	126	57	3	23	1	1
13. මධ්‍යසාර සහ බීම වර්ග	13. Alcoholic beverages	147	6	-	15	137	-	-	-	-	-	137	6	18	-	-
වයින	Wine	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
බීම වර්ග	Beverages	134	3	-	-	137	-	-	-	-	-	137	6	18	-	-
මධ්‍යසාර සහිත බීම වර්ග	Beverages, alcoholic	13	3	-	15	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
14. මස්	14. Meat	262	1	-	2	261	-	-	-	-	-	261	12	44	4	3
ගව මස්	Bovine meat	22	-	-	-	22	-	-	-	-	-	22	1	5	-	-
ඌරු මස්	Pork	9	-	-	-	10	-	-	-	-	-	10	-	5	-	-
එළ මස්	Mutton	2	1	-	-	3	-	-	-	-	-	3	-	-	-	-
කුකුල් මස්	Poultry meat	228	-	-	2	226	-	-	-	-	-	226	10	34	3	2
15. සත්ව මේද	15. Animal fats	10	1	-	-	10	-	-	-	-	-	10	-	7	-	1
බටර්, ගී	Butter, gee	7	-	-	-	7	-	-	-	-	-	7	-	6	-	1
16. කිරි හා කිරි ආශ්‍රිත නිෂ්පාදන	16. Milk and milk products (excluding butter)	528	54	-	2	580	-	-	278	25	-	277	12	72	4	4
දියර කිරි	Cow milk	419	-	-	-	419	-	-	252	21	-	147	7	11	1	1
ඕ කිරි	Buffalo milk	87	-	-	-	87	-	-	26	4	-	57	3	8	-	1
කිරි පිටි	Whole dried	12	50	-	-	62	-	-	-	-	-	62	3	41	2	2
උකුකළ කිරි	Condensed milk	3	-	-	1	1	-	-	-	-	-	1	-	1	-	-
කිරි ආශ්‍රිත අනිකුත් ආහාර	Other milk food (yogurt etc)	7	4	-	-	10	-	-	-	-	-	10	-	11	1	1
17. බිත්තර	17. Eggs	104	-	-	1	103	-	7	-	5	-	91	4	14	1	1
18. මාළු සහ මුහුදු ආහාර	18. Fish & sea food	422	42	-	26	438	-	-	-	-	-	438	20	70	8	2
මිරිදිය මත්ස්‍ය වර්ග	Freshwater fish	117	-	-	-	117	-	-	-	-	-	117	5	10	2	-
කරදිය මත්ස්‍ය වර්ග	Marine fish, other	281	8	-	26	263	-	-	-	-	-	263	12	43	6	2
කබළු මත්ස්‍ය වර්ග	Canned Fish	6	3	-	-	9	-	-	-	-	-	9	-	2	-	-
කරවල	Dried Fish	19	30	-	-	49	-	-	-	-	-	49	2	15	-	-
19. විවිධ ආහාර	19. Miscellaneous	0	2	-	2	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-

(1) යාවකාලීකයී තර්කානුකූල Provisional

මූලාශ්‍රය: ජනලේඛන හා සංඛ්‍යාලේඛන දෙපාර්තමේන්තුව
 ஆதாரம்: தொகைமதிப்பு மற்றும் புள்ளிவிபரத் திணைக்களம்
 Source: Department of Census and Statistics